

## HOE KAN JE ALCOHOLPROBLEMEN OPVANGEN IN EEN HUISARTSENPRAKTIJK?

DR. PATRICK VLOEMANS  
REMEDI CI HUISARTSEN

---

---

---

---

---

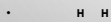
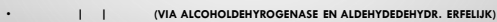
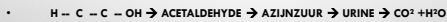
---

---

---

## ETHANOL

• HET GAAT OM DEZE MOLECULE :



---

---

---

---

---

---

---

---

## VRAGEN.....

- KENNEN DE MENSEN WEL DE EFFECTEN VAN ALCOHOL OP HUN LICHAAM?
- DOET DE OVERHEID VOLDOENDE OM DIT EEUWIGE PROBLEEM OP TE VANGEN?
- ZIJN WE ALS HUISARTS KRITISCH VOOR ONSZELF, LAAT STAAN VOOR DE PATIËNT?
- HOEVEEL MENSEN VAN DE 10% PROBLEEMDRINKERS BEREIKEN WE ALS HUISARTS?



---

---

---

---

---

---

---

---

## HOE KAN JE ALCOHOLPROBLEEM OPVANGEN IN DE HUISARTSENPRAKTIJK?

- 1/ EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET PROBLEEM :
  - 1/ GESCHIEDENIS
  - 2/ ALCOHOLGEBRUIK IN CIJFERS
  - 3/ DE BELGISCHE WETGEVING
  - 4/ HERSENONTWIKKELING EN HOE WERKT ALCOHOL OP DE HERSENEN.
  - 5/ WELKE ZIEKTEN KRIJGT MEN VAN ALCOHOLMISBRUIK
  - 6/ HOE ONTSTAAT ALCOHOLPROBLEMATIEK EN VERSLAVING EN WAT IS DE DEFINITIE
  - 7/ WAT IS EEN WERKBAAR ONDERSCHIED OM ALCOHOLPROBLEEM AAN TE PAKKEN
- 2/ HOE VERSLAVING GESTRUCTUREERD AANPAKKEN ?
  - 1/ HOE KOMEN WE DE ALCOHOLPROBLEEM TE WETEN IN EEN HUISARTSENPRAKTIJK
  - 2/ ALCOHOLPROBLEMATIEK, WAAR PATIËNTEN STAAN ER NOG NIET VOOR OPEN.
    - KORTE INTERVENTIE
    - 3/ PROBLEEMBEWISSING BIJ VERSLAAFDEN HAAR HUN DETOH ( HULPSTEMMING )
      - A/ PSYCHOLOGISCHE AANPAK ( 4 PUNTEN AANPAK )
      - B/ MEDICAMINTELEZE BEHANDELING
      - C/ HULPZORG




---

---

---

---

---

---

---

---

## EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET ALCOHOLPROBLEEM

- 1/ GESCHIEDENIS
- 2/ ALCOHOLGEBRUIK IN CIJFERS
- 3/ DE BELGISCHE WETGEVING
- 4/ HERSENONTWIKKELING EN HOE WERKT ALCOHOL OP DE HERSENEN.
- 5/ WELKE ZIEKTEN KRIJGT MEN VAN ALCOHOLMISBRUIK?
- 6/ HOE ONTSTAAT ALCOHOLPROBLEMATIEK EN VERSLAVING EN WAT IS DE DEFINITIE?
- 7/ WAT IS EEN WERKBAAR ONDERSCHIED OM ALCOHOLPROBLEEM AAN TE PAKKEN?

---

---

---

---

---

---

---

---

## EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET ALCOHOLPROBLEEM

1/ GESCHIEDENIS

- 8000 JAAR - MIDDEN OOSTEN
- ONTSTAAN ALCOHOL
- MEDICINALE WAARDE - SCHADELIJKHEID
- EGYPTENAREN – MIDDELEEUWEN, DROOGLEGGING
- ALCOHOL IN BELGIË – VERSPREIDING – GROEPSGEVOEL - BIERLAND
- PRODUCENTEN - MARKETING




---

---

---

---

---

---

---

---

**EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET PROBLEEM**

- 2/ ALCOHOL IN CIJFERS
- EUROPA = 5,4 % MANNEN, 1,5% VROUWEN VERSLAafd. STERFTE 1/7 MANNEN, 1/13 VROUWEN, WERELDWID → 6%
- 10% VAN DE BEVOLKING IS PROBLEEMDRINKER, 10% ZOERT HELP.
- (VAD) TUSSEN 55-75 % DAGELIJKS, ALGEMEEN GEZIN ONGEVEER 14 % DAGELIJKS
- 16 JAAR → EERSTE CONSUMPTIE
- BENUJSTELOOS DRINKEN : JONGEREN 10 E, VROUWEN 15 E, MANNEN 20 E OP KORTE TUD (JONGEREN INTOXICATIE ONVERWACHT)
- SPORTGEVALLEN BELAST

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET PROBLEEM**

- 3/ DE BELGISCHE WETGEVING
- EEN DRANKEENHEID = 10 ML ETHANOL = 1 GLAS BIER = 1 GLAS WIJN = 1 WHISKY...
- MAXIMAAL 0,5 PRO MILLE, EEN EENHEID GEMIDDELD 0,2 PROMILLE
- VANAF 0,5 PRO MILLE 2,5 MEER KANS OP ONGEVAL, ( 0,8 → 4,5 ; 1,5 16 MAAL)
- 2017 CAMPAGNE OOSTVLAANDEREN 8% BETRAPT ( GEEN DALENDE TENDENS...)
- DODELIJKE ONGEVALLEN OP WEG 10 TOT 20% DOOR ALCOHOL
- DRINKEN MAG VANAF 16 JAAR ( NOG MAAR 5 EUROPESE LANDEN )

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET PROBLEEM**

- 4/ HERSENONTWIKKELING
- CEREBELLUM ONTWIKKELEN TOT 12- 13 J
- DE HIPPOCAMPUS ( ONDERDEEL LIMBISCH SYSTEEM ) → TOT 16 JAAR
- PREFRONTALE CORTEX → TOT 24 JAAR
- DE WITTE STOF → TOT 24 JAAR




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET PROBLEEM

HOE WERKT ALCOHOL IN OP DE HERSENEN?

- 1/ Gaba: stijgt → algemene remming, ontspanning
- 2/ Glutamaat: daalt → vermindering stimuli hersenen
- 3/ Dopamine: stijgt → beloningshormoon (cocaine effect)
- 4/ Seretonine: stijgt → gemoedsverbeteraar
- 5/ Endorphine: stijgt → euforie, sedatie, pijnvermindering
- 6/ Noradrenaline: stijgt → impulsiviteit stijgt

---

---

---

---

---

---

---

---

### EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET PROBLEEM

- 5/ WELKE ZIEKTEN KRIJGT MEN VAN ALCOHOLABUSUS
- EEN 60- ZIEKTEN WORDEN GEASSOCIEERD MET ALCOHOL, MAAR DE INVLOED ZIT ZOWAT OP ALLE ORGANEN, HET GENETISCH MATERIAAL .....

---

---

---

---

---

---

---

---

### Alcohol en gezondheid

Lichamelijke problemen ikv overmatig alcoholgebruik

- ✓ leverfunctiestoornissen (verstoorde leverenzymen, steatose, alcoholische hepatitis, cirrose)
- ✓ gastritis, maagulcera, slokdarmvarices
- ✓ diverse GI maligniteiten
- ✓ ischemisch hartlijden, hypertensie, hartritmestrn, hartfalen
- ✓ vit B12 en foliumzuurdeficiëntie, anemie
- ✓ valpartijen, fracturen
- ✓ hypoglycemie, lipidenstoornissen, moeilijk controleerbare diabetes
- ✓ aspiratiepneumonie
- ✓ diverse interacties met medicatie
- ✓ ...

---

---

---

---

---

---

---

---



VERSLAVING DEFINITIE: WHO, DSM-V

- ALCOHOL WORDT GEBRUIKT IN GROTERE HOEVEELHEDEN EN LANGDURIGER DAN DE BEDOELING WAS
  - ER IS ALCOHOLTOOLERANTIE
  - ONTWENNINGSVERSCHIJNSELEN BIJ DRINKEN (BEESTJES ZIEN, ZWETEN, MISSELIJKHEID.)
  - OCHTEND DRINKEN
  - CONTROLEVERLIES
  - RECIDIVEREND ALCOHOLGEBRUIK ONDANKS DE WETENSCHAP NIET GOED BEZIG TE ZIJN OP SCHOOL, WERK...
  - ALCOHOL BEHEERT NU HET LEVEN
  - ER IS EEN PERSISTERENDE WENS OM TE STOPPEN EN VERGEEFSE POGINGEN HIERTOE
  - VERHOOGDE KANS OP VERWAARLOZING, PROBLEEM OP WERK, MET FAMILIE.
  - AANHOUDEND DRINKEN ONDANKS BEWUST TE ZIJN VAN EEN GEESTELIJKE OF FYSIEKE STOORNIS DOOR ALCOHOL
  - CRAVING AANWEZIG NA HET STOPPEN MET DRINKEN (NEUROTRANSMITTER GEBONDEN)
- MINSTENS 3 VAN DEZE CRITERIA MOETEN AANWEZIG ZIJN OM TE SPREKEN OVER AFHANKELIJKHEID GAANDE VAN MILD (3 CRITERIA), MATIG (4-5 CRITERIA) EN ERNSTIG (BOVEN DE 6 CRITERIA).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

EPIDEMIOLOGIE EN SCHETSEN VAN HET ALCOHOLPROBLEEM.

7/ WAT IS EEN WERKBAAR ONDERSCHIED OM ALCOHOLPROBLEMATIEK AAN TE PAKKEN?

1/ VERSLAVING:

2/ PROBLEEMDRINKERS MAAR NIET VERSLAafd ( GROTE GROEP)

- 1/ BINGE DRINKING: OP KORTE TIJD > 4-6 EENHEDEN IN 2 UUR
- 2/ OCCASIONEEL TE VEEL DRINKEN > DAN 6E
- 3/ GEWOONTEDRINKERS: DAGELIJKS > 2-3 EENHEDEN




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2/HOE VERSLAVING GESTRUCTUREERD AANPAKKEN?

- 1/ HOE KOMEN WE HET TE WETEN IN DE HUISARTSEN PRAKTIJK
- 2/ ALCOHOLPROBLEMATIEK MAAR PATIËNTEN STAAN ER NOG NIET VOOR OPEN
- 3/ DETOX: HOE PAKKEN WE HET AAN?
- 4/ PROBLEEMDRINKERS EN VERSLAAFDEN NA HUN DETOX MET EEN TOESTEMMING TOT HULP:



- 4.1 PSYCHOLOGISCHE AANPAK ( 4 PUNTEN)
- 4.2 MEDICAMENTEUZE AANPAK
- 4.3 NAZORG

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**2/ HOE VERSLAVING GESTRUCTUREERD AANPAKKEN?**

- 3/ DETOX : HOE PAKKEN WE HET AAN ?
  - AFSPRAAK MET ZIEKENHUIS ( 4 - 5 DAGEN OPNAME VOOR DETOX ) MET DIRECT NADEN NA CONTROLÉ BIJ HUISARTS. ( PROJECT GEB. )
  - DETOX THUIS DOOR HUISARTS ZELF
    - VERTROUWENSVERBOD THUIS AANWEZIG
    - HUISARTS DIENT BEREIKBAAR TE ZIJN DAG EN NACHT DE EERSTE 4 DAGEN
    - AKKOORD HEBBEN VAN PATIËNT
    - MEDICATIESCHEMA NAUWKEURIG OP PAPIER
    - DAGS NA DETOX START MET ELKAAR BELLEN EN TOESTAND EVALUEREN
    - BINNEN DE WEEK TERUG BIJ HUISARTS VOOR CONTROLÉ ( EN ALS MOGELIJK DE EIGENLIJKE

HERSTELBEGELEIDING)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**2/ HOE VERSLAVING GESTRUCTUREERD AANPAKKEN?**

- 4/ PROBLEEMDRINKERS EN VERSLAAFDEN (NA HUN DETOX) MET EEN TOESTEMMING TOT HULP:
  - 1/ PSYCHOLOGISCHE AANPAK - 4 PUNTEN AANPAK ( SSANI)
 

SCHULDGEVOEL ONTMIJNEN - STRESS ONTMIJNEN - MOTIVATIE AANBRENGEN - NETWERK ONTWIKKELINGEN  
IN HET NETWERK DE FAMILIALE CONTEXT BETREKKEN !! ( BEREIKBAAR ZIJN )
  - 2/ MEDICAMENTEELIJZ BEHANDELING

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**2/ HOE VERSLAVING GESTRUCTUREERD AANPAKKEN?**

- 4/ PROBLEEMDRINKERS EN VERSLAAFDEN (NA HUN DETOX) MET EEN TOESTEMMING TOT HULP:
  - 1/ PSYCHOLOGISCHE BEHANDELING
 

PSYCHOLOGISCHE AANPAK: STAPPENPLANI

    - HELIKOPTERBEELD MAKEN OP PAPIER EN MEEGEVEN ALS DOCUMENT EN CONTRACT.
    - BESTEED DE EERSTE RAADPLEGING VOLDOENDE TIJD (½ UUR)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## 2/ HOE VERSLAVING GESTRUCTUREERD AANPAKKEN?

4/ PROBLEEMDRINKERS EN VERSLAAFDEN (NA HUN DETOX) MET EEN TOESTEMMING TOT HULP:

2/ **MEDICAMENTEUZE BEHANDELING:**

- 1/ DIAZEPAM (OF TRANXEN), WERKT OP GABA, KORTE THERAPIE BIJ VERSLAVING, DOSIS AFHANKELIJK VAN ERNST VERSLAVING, NIET TE VERGIJN GEVEN!
- 2/ SULPIRIDE, MINOR NEUROLEPTICUM, WERKT ALS DOPAMINEAGONIST, ONDERSTELNEND IN DE EERSTE WEKEN , WERKT OOK TEGEN GRAVING BIJ PATIËNTEN MET VEEL STRESS . ( MINOR NEUROLEPTICUM)
- 3/ ACOMPROSAAT (CAMPRAL): 3/D 2 PILLEN 3 MAANDEN WERKT OP GABA (KRAVING)
- 4/ VIT B1 BIJ ONDERVOEDING, MINSTENS 3 MAANDEN : BENIERVA, BEFACT FORTE...
- 5/ NALMAFEEN (SELINCRO), NALTREXONE, OPIAATANTAGONISTEN, VEEL BIJWERKINGEN!
- 6/ TRAZODONE, SSI, ANTAGONIST VAN 4-HT RECEPTOREN, ALFA2 RECEPTORBLOKKER, H1 ANTAGONIST VERBETERT DE GESTOORDE SLAAPARCHITECTUUR, ANTIDEPRESSIEF, REMT ANGST , GEEN ANTICHOUNERGE BIJWERKINGEN . ( EVENTUEEL TIJDELIJK AANVULLEN MET ZOLPIDEM ) ( GABAAGONIST ) 1/2 D. ENKELE WEKEN
- 7/ SERTRALINE, SSI BIJ GEASSOCIEERDE DEPRESSIE ( MAX 3 M)
- 8/ ANTALUISE, DISULFIRAM (OPSTAPLING ACETALDEHYDE), 1/2 VOLDOENDE, VOORAL OP VRAAG VAN PATIËNTEN , OMSTANDIGHEDEN
- 9/ BACLOFEN: WERKT OP GABA, MAAR NIET WETTELIJK ERKEND, TESTEN IN FRANKRIJK VALLEN TEGEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## MEDICAMENTEUZE AANPAK

- DIAZEPAM: BIJ VERSLAAFDEN >10 E/D KAN JE STARTEN OM DE 4 UUR 10 MG EERSTE DAG OM SNEL TE VERMINDEREN NAAR AFBOUW OP EËN WEEK.
- DAARNA VERVANGEN DOOR TRAZODONE TE BEGINNEN MET 25 MG, EN ZEER TRAAG OP TE BOUWEN TOT 1/2 A 1 /D. (EVENTUEEL 1/2 ZOLPIDEM EEN 7 A 10 DAGEN TOEVOEGEN) EN ALS TRAZODONE VOLDOENDE IS OPGEHOOGD, DAN STOPPEN. TRAZODONE ENKELE MAANDEN GEVEN, DAN STOPPEN. ALS NODIG VOOR HET BIORITME KAN EEN KUUR CIRCADIN 3 WEKEN HELPEN, MELATONINE 2 MG)
- SULPIRIDE KAN JE ENKELE DAGEN 3/D 50 MG GEVEN EN NA ENKELE DAGEN AFBOUWEN TOT 1/4 /D GEDURENDE EEN MAAND, DAN STOPPEN
- BIJ POLYMEDICATIE GEEN CAMPRAL, ANDERS TE PROBEREN (GEEN WONDEREN VERWACHTEN)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2/HOE VERSLAVING GESTRUCTUREERD AANPAKKEN?

4/ **PROBLEEMDRINKERS EN VERSLAAFDEN (NA HUN DETOX) MET EEN TOESTEMMING TOT HULP:**

2/ **MEDICAMENTEUZE BEHANDELING:**

ALS EEN POGING TOT DETOX THUIS NIETS UITHAALT ( HERSENEN TE LANG AANGETAST OM MOTIVEERBAAR TE ZIJN , DAN BEST OPNAME EN LANG GENOEG( 2 MAANDEN ) ZODAT HERSENEN KUNNEN HERSTELLEN EN ZE MOTIVEERBAAR WORDEN. DAN LUKT DE BOVEN BESCHREVEN HERSTELMETHODE VAAK WEL GOED.

IN NAZORG TERUG STARTEN MET THERAPIE ( PSYCHOL – MEDICAMENTEUZE), NETWERK.

---

---

---

---

---

---

---

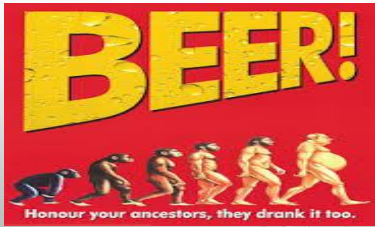
---

---

---



EINDE




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ik zoek een zelfhulpgroep
   
 Helpvraag rond verslaving
   
 Ik ben kandidaat vrijwilliger

Professionaliteit
   
 Student

Mogen wij foto's gebruiken wanneer om ze te gebruiken op de hoogte te houden van onze activiteiten?

Ja  Nee

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

[VERSLAVINGSKOEPEL](#)
[WIE WILLEN](#)
[WILLEN](#)
[CONTACT](#)

### Hoe werken we?

**Welkom op de website van de Verslavingskoepeel Kampen Vzw**  
 Onze website heeft eind 2017 een nieuwe look en een zelfhulpgroep voor personen met een verslaving contact zoeken en worden met een aantal professionals.

**Doelstelling:** ondersteunen, begeleiden en aan de slag maken samenwerking tussen verslavingsgroepen en verslaving en professionele hulpverleners.

**Doelstelling als kernpunt:** Verslavingskoepeel Kampen vzw wil met een team van professionele hulpverleners en een team van vrijwilligers, een goede ondersteuning bieden, kennis en informatie verspreiden.

**Doelstelling als kernpunt:** De samenwerking is gebaseerd op gelijkwaardigheid en respect voor elkaar specifieke professionaliteit.

**Doelstelling als kernpunt:** Door de beschikbaarheid van ervaringsdeskundigen en professionele hulpverleners in hetzelfde gebouw en werk met elkaar samen kunnen werken voor de verslaving. Het kan helpen om te weten van ons breder gezamenlijk of professioneel kan worden.

De twee website's hoe het werken en informatie terug te vinden over verslaving met elkaar naar zelfhulpgroepen en professionele hulpverlening.

Verslavingskoepeel vzw  
 Verslaving verslaving

**Verslavingskoepeel zoekt vrijwilligers**  
 Als VZW vrijwilliger kan je helpen met een verslaving, volgens onze principes en richtlijnen te dat over de groepen van zelfhulpgroepen wordt het professionele en de verslaving. Het is een belangrijke rol om te helpen met een team van professionals.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---