



Werking van lokale groepen verslaving Kempen

Versie 11 februari 2021

Deze Contactgroep is een initiatief van Verslavingskoepel. De werking is volledig gebaseerd op principes rond gelijkwaardigheid in de diverse herstelmethodes of deskundigheid. Deze Contactgroep Verslaving biedt een nieuwe, alternatieve vorm van zelfhulp, aanvullend op het reeds bestaande hulpaanbod in de Kempen. De groepsfocus/werking is “welzijn en herstel van verslaving” met in de achtergrond samenwerkingsmogelijkheden met de 3 centra van Verslavingskoepel vzw en professionelen. De toegang is gratis.

*Je als ervaringsdrager inzetten is een bijzondere bron en herstelmethode!
Herstel vanuit de kracht van je gedachten!*

Wie is welkom?

Alle mensen die om welke reden ook betrokken zijn bij de complexe verslavingsproblematiek. We bieden de mogelijkheid om elkaar op een laagdrempelige en veilige manier te ontmoeten.

Enkele praktische afspraken voor tijdens de vergadering (PIKASOL).

- **P:** Privacy: al wat verteld wordt is privé en wordt niet verder verteld.
 - **I:** We praten in de Ik-vorm. Ik ben van mening, ik denk, ik heb meegemaakt,...
 - **K:** Keuze. Je hebt steeds de keuze wat je vertelt. Of misschien luister je gewoon liever?
 - **A:** Actief. Iedereen mag actief deelnemen, de ene is dit meer dan de andere. We geven elkaar wel de ruimte.
 - **S:** Samen. We zijn samen, denken samen. Er is geen hiërarchie, alleen een gespreksleider.
 - **O:** Open houding, open voor andere meningen, we stellen geen vragen aan anderen en gaan niet in debat!
 - **L:** Luisteren is belangrijk.
- Als anderen praten luisteren wij.

**WIJ GEVEN GEEN ONGEVRAAGDE
FEEDBACK!**

Verloop vergadering te gebruiken door de gespreksleider.

- **Rotatie van gespreksleider en lezer wekelijks.** Rondvraag in wijzerzin, bespreking thema in tegenwijzerzin.
- Welkom iedereen, we bewaken onze **PIKASOL** afspraken samen!
- Zijn er professionele of andere bezoekers?
- Heeft er iets belangrijks voorrang op deze vergadering?
- Rondvraag ... zodat iedereen afzonderlijk het woord krijgt over de voorbije week.
- 10 min pauze
- Kort briefing vrijwilligers inzet en werking: Kasverslag, flyers verdeling, Contactcentrum VK, vzw,...enz.
- Een vraag van de aanwezigen en/of uit lijst met de vragen, schrijven we op een papierstrookje en geven het rond.
Alleen de persoon die dat papiertje in zijn handen heeft, is aan het woord en kan zijn zienswijze op de vraag geven

Afsluiting: Laatste 5 min.

- Korte rondvraag zodat iedereen de kans krijgt om nog aan te vullen, mocht er iets vergeten zijn.

Als er in de groep één bepaalde vraag of probleem besproken wordt en de aanwezigen geraken er niet uit, dan bestaat de mogelijkheid dat deze door de groepsbegeleider via mail gesteld kan worden aan de dienst gelijke kansen. Het antwoord zal dan op een nader te bepalen tijdstip besproken worden. De vraagstelling gebeurt niet op naam, maar is algemeen geformuleerd vanuit de groep.